

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Лето — время активного отдыха, но именно в этот период риски несчастных случаев возрастают из-за новых впечатлений и ситуаций.

Ожоги

- Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга.
- Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками внутрь, чтобы ребёнок не смог опрокинуть посуду. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.
- Убирайте в недоступные места легковоспламеняющиеся жидкости, спички, свечи, зажигалки.
- Уберите со стола длинные скатерти — ребёнок может дёрнуть за край и опрокинуть горячую пищу или чашку с кипятком.
- Проверяйте температуру воды перед купанием или подмыванием.
- Следите за температурой воды в грелке — она не должна превышать 40–60 °С.
- Оберегайте ребёнка от солнечных ожогов, солнечного и теплового удара.

Удушье (асфиксия)

- Не давайте маленьким детям еду с косточками или семечками.
- Не отвлекайте ребёнка во время еды (не смешите, не играйте). Помните правило: «Когда я ем, я глух и нем».
- Следите за ребёнком во время еды.
- Не прижимайте грудного ребёнка к телу взрослого во время сна в одной постели.
- Не закрывайте дыхательные отверстия мягкими игрушками.

Отравления

- Храните медикаменты в недоступных для детей местах. Давайте их только по назначению врача.
- Не заменяйте назначенные детские препараты аналогами для взрослых или детей другого возраста.
- Храните ядовитые вещества (отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты, щелочные растворы) в плотно закрытых маркированных контейнерах.
- Помните, что яды опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза или на одежду.

Поражение электрическим током

- Закройте розетки специальными защитными накладками.
- Убедитесь, что электрические провода (особенно обнажённые) недоступны детям.

Общие рекомендации

- **Не оставляйте ребёнка без присмотра** ни на минуту, особенно вблизи воды, на природе или в местах с повышенным риском.
- **Проведите беседы** с ребёнком о правилах безопасности, объяснив, чем именно опасны спички, горячая плита, открытые окна и ядовитые вещества.
- **Соблюдайте правила безопасности сами** — дети часто копируют поведение взрослых.
- **Имейте под рукой телефоны экстренных служб** (112 — единый номер с мобильного телефона) и научите ребёнка правильно ими пользоваться.

Помните: почти все травмы можно предотвратить, если быть внимательным и заранее принять меры безопасности.